

La Red de Senderos de Pequeño Recorrido de la Ribera del Duero Burgalesa se enmarca dentro del proyecto "Estrategia de Sostenibilidad Comarcal" que la Asociación para el Desarrollo Rural Integral de la Ribera del Duero Burgalesa ha diseñado con el objetivo de fomentar el desarrollo sostenible de la comarca, ayudar a conocer y respetar los valores de su patrimonio natural y cultural y facilitar su uso y disfrute.

Senderos para disfrutar con todos los sentidos



Ribera del Duero
BURGALESA



Ribera del Duero
BURGALESA

promotor:



La Ribera del Duero es un espacio lleno de contrastes, modelado durante siglos por sus habitantes y por los continuos avatares de la historia, donde los viñedos, repletos de hojas de variados colores en otoño, alternan con magníficos sabinars, que esconden tenadas y loberas; donde las riberas de los ríos ofrecen un regalo a los sentidos y dan paso a las tierras de labor, marco de espectaculares atardeceres; y donde los pinares salpican todo el territorio, cobijando a la fauna que lo puebla.

Los pueblos, sus gentes y sus tradiciones, los vestigios históricos, la arquitectura popular y la gastronomía, completan un escenario excepcional para el disfrute del visitante.

Con las rutas propuestas en la guía podrá descubrir algunos de los rincones más bellos de esta comarca, pero sin duda, sólo son el comienzo de otras muchas que podrá descubrir a lo largo de esta tierra cargada de historia y bellos paisajes.

Las rutas que se presentan en el interior de esta guía recorren los diferentes paisajes que se pueden encontrar en la Ribera del Duero Burgalesa, reunidas en cuatro grupos, identificados cada uno por su color representativo para hacer más fácil su elección al visitante:

- rutas montañas (color ocre/tierra)
- rutas de bosque (color verde)
- rutas de ribera (color azul)
- rutas de campiña (color vino)
- otras rutas

homologa:

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA
Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN



Excmo. Diputación Provincial de Burgos

realiza:



Red de senderos de pequeño recorrido
de la Ribera del Duero
Burgalesa

Asociación para el Desarrollo Rural Integral de la Ribera del Duero Burgalesa
PROGRAMA PRODERCAL
C/La Cava, s/n. 09410
Peñaranda del Duero (Burgos) - Tfo.: 947 552 091
e-mail: rdb@riberadeldueroburgalesa.com - www.riberadeldueroburgalesa.com

PRESENTACIÓN

La sociedad busca nuevas alternativas para su tiempo libre, conocer nuevos lugares y disfrutar en contacto con la naturaleza. Y eso es lo que propone esta guía.

Se ofrece al usuario las rutas que componen la Red de Senderos de pequeño recorrido de la Ribera del Duero Burgalesa, con un total de 211 km, repartidos en 4 grupos: rutas montañas, de bosque, de ribera y de campiña.

La longitud y dificultad de los senderos es variable, de modo que cada visitante elija el que mejor se adapte a su condición física o deseos. Todos ellos son circulares, se encuentran convenientemente señalizados con paneles informativos al comienzo de la ruta, flechas indicadoras, postes de seguimiento y marcas de continuidad; y están homologados por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León.

Asimismo, también se indican otras rutas que pueden realizarse en la Ribera del Duero Burgalesa.

Todas las rutas pueden ser realizadas por senderistas y cicloturistas.

La guía ha sido concebida en forma de fichas, de modo que cuando se salga de excursión se pueda llevar, si se desea, sólo la información relativa al sendero que se va a realizar. Las fichas ofrecen una idea global de lo que se puede ver, el relieve del terreno, las distancias y las dificultades del itinerario o la mejor época para su realización. Además, se facilitan las coordenadas GPS de puntos clave, de mayor interés o más singulares.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Siempre debes llevar mapa, brújula o GPS, y comunicar a tu familia o amigos el lugar exacto a donde te diriges para que en caso de percance sea fácil tu localización.

Hay que saber valorar las limitaciones físicas y los factores externos como la climatología, el horario solar o las condiciones del camino. No te salgas de los caminos, y nunca te acerques a zonas expuestas como cortados, acantilados o diques.

Respecto a la indumentaria procura utilizar ropa cómoda y ligera, que se adapte a la estación climática. No olvides que esta comarca se caracteriza por fuertes rigores climáticos: fríos intensos en invierno y calores sofocantes en verano. Lleva un calzado adecuado, y en verano no olvides un buen protector contra el sol y gorra o sombrero.

Hay que tener en cuenta que la práctica del senderismo (y cicloturismo), en general, origina un exceso de calor en las subidas y una sensación de frío en las bajadas; este comportamiento térmico variable obliga a prever varias prendas que actúen como capas aislantes.

Lleva siempre un botiquín de primeros auxilios, te será útil en caso de heridas leves y pequeños males. Para los casos más graves acude a los servicios de urgencia o solicita ayuda médica. Mientras realizas la ruta estarás quemando azúcares por el esfuerzo, por lo que tu cuerpo te agradecerá que los restablezcas.

Frutos secos, chocolate y fruta fresca durante el esfuerzo proporcionan los azúcares y minerales necesarios. Bebe agua a menudo e incluso sin sed. Se recomienda tomar agua en pequeñas cantidades; una frecuencia de un cuarto de litro cada 20 minutos es idónea.



SENDEROS

- PRC-BU 69
10,2 Km. campiña
CALERUEGA
SENDERO DE LAS LOBERAS
- PRC-BU 70
10,7 Km. campiña
BAÑOS de VALDEARADOS
SENDERO DEL VALLEJO DEL LOBO
- PRC-BU 71
11,5 Km. campiña
QUEMADA - ZAZUAR
SENDERO DE LAS VIÑAS
- PRC-BU 72
20,9 Km. campiña
PEÑARANDA de DUERO - San JUAN del MONTE
SENDERO DEL BOSQUE Y DEL PINAR
- PRC-BU 73
16,8 Km. bosque
HUERTA de REY
SENDERO DE LOS PINARES
- PRC-BU 74
9,4 Km. campiña
TERRADILLOS de ESGUEVA - VILLATUENDA
SENDERO DE LOS LAGARES DEL ESGUEVA
- PRC-BU 75
19,3 Km. montano
ARAUZO de MIEL
SENDERO DE PINAREJOS
- PRC-BU 76
7,5 Km. ribera
CABAÑES de ESGUEVA - SANTIBAÑEZ de ESGUEVA
SENDERO DE LA RIBERA DEL ESGUEVA
- PRC-BU 77
18,1 Km. montano
CIRUELOS de CERVERA - BRIONGOS de CERVERA
SENDERO DEL ALTO DE LA CABEZA
- PRC-BU 78
14,4 Km. montano
ESPINOSA de CERVERA
SENDERO DEL SABINAR DEL ARLANZA
- PRC-BU 79
10,0 Km. ribera
HAZA - ADRADA de HAZA
SENDERO DEL VALLE DEL RIAZA
- PRC-BU 80
15,0 Km. bosque
LA VID y BARRIOS
SENDERO DEL VALLE DE LA VIRGEN DEL MONTE
- PRC-BU 81
11,4 Km. ribera
SAN MARTIN de RUBIALES - MAMBRILLA de CASTREJON
SENDERO DEL BALCON DEL DUERO
- PRC-BU 82
25,5 Km. campiña
TORTOLES de ESGUEVA - TORRESANDINO
SENDERO DE LA MORERA Y DE LOS VALLES
- PRC-BU 83
10,0 Km. bosque
VILLALBA de DUERO
SENDERO DE LOS HUMEDALES DEL CARRASCAL

CONTENIDO DE LAS RUTAS

En la ficha de cada sendero se describe qué se va a ver, curiosidades y anécdotas o una interpretación del entorno por el que discurre el sendero.

En el interior de las fichas encontraras un croquis del sendero, que junto al balizamiento te permitirá seguirlo fácilmente, una descripción técnica del camino y las coordenadas GPS de los puntos principales de la ruta.

En la parte trasera encontrarás información útil como lugares dónde puedes alojarte o comer, servicios y características básicas del sendero:

- * **Longitud.**
- * **Desnivel acumulado.** Que es la suma de todos los desniveles ascendidos.
- * **Horario.** Uno de los valores más subjetivos del senderismo. Se ha hecho una estimación horaria que para algunos puede parecer alta, pero que incluye las posibles paradas para descansar o realizar fotografías. En una excursión es muy raro conseguir un promedio superior a los 4-5 kilómetros por hora.
- * **Dificultad.** Casi todas las rutas son de dificultad media o baja, aunque depende de cada senderista. También muy subjetivo.
- * **Época recomendada para su realización.**
- * **Cartografía.** Se indica la correspondencia con las hojas 1:25.000 del IGN.

- montañas
- ribera
- campiña
- bosque
- otras rutas

ICONOS DENOMINACION